

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	11. OBJETIVO DE CLASE	
2. Fecha:	2019-04-09	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	AUMENTAR LA MOTIVACIÓN HACIA LA PRÁCTICA DEL DEPORTE PROMOVRIENDO EL FUTBOL DE SALON COMO UN ELEMENTO DE SOCIALIZACIÓN LIDERASGO Y SALUD.	
3. Hora:	Martes,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 5	9. N° de Semana: 3	ADQUIRIR HABILIDADES BÁSICAS DEL MOVIMIENTO POR MEDIO DEL JUEGO	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 2		10.	DEMOSTRAR POR MEDIO DEL JUEGO REAL DEL FUTBOL DE SALON LO ANTERIORMENTE APRENDIDO EN LAS SESIONES DE CLASE	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	DEMOSTRAR POR MEDIO DEL JUEGO REAL DEL FUTBOL DE SALON LO ANTERIORMENTE APRENDIDO EN LAS SESIONES DE CLASE CONTENIDO (PARTE INICIAL) LLAMADO A LISTA DESCRIPCIÓN DEL OBJETIVO DE LA CLASE CALENTAMIENTO ELONGACIÓN MUSCULAR (FLEXIBILIDAD)		25MIN	ACOMPAÑAMIENTO Y LLAMADA A LISTA. EXPLICACIÓN DE LOS OBJETIVOS DE LA CLASE. *SE ELIJE UN ALUMNO DEL GRUPO PARA QUE DIRIJA EL CALENTAMIENTO Y EL ESTIRAMIENTO MOVIMIENTOS DE ACTIVACIÓN CORPORAL Y METABÓLICA DE TREN INFERIOR Y SUPERIOR. DESPLAZAMIENTOS CORTOS EN UN ESPACIO DE 2X2 METROS, EN UN RITMO MODERADO. *EJERCICIOS DE ELONGACIÓN ACTIVA MUSCULAR REALIZANDOLOS DE MANERA CEFÁLICO-CAUDAL	
18. CENTRAL	FESTIVAL RECREODEPORTIVO		80MIN	EL PROFESOR FORMARA 4 EQUIPOS, CON 4 CAPITANES O LIDERES PARA QUE ORGANIZEN SUS EQUIPOS Y LOS COORDINE DURANTE EL TIEMPO QUE DURE EL FESTIVAL DEPORTIVO; ACTIVIDAD QUE SE REALIZARA HACIENDO UN TORNEO INTERNO INTEGRANDO EN CADA EQUIPO NIÑOS Y NIÑAS DONDE SE JUGARAN TODOS CONTRA TODOS SACANDO LOS DOS EQUIPOS QUE HAGAN MAS PUNTOS PARA OBTENER UN CAMPEÓN	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA (LATERALIDAD) ELONGACIÓN MUSCULAR RETROALIMENTACIÓN DE LA ACTIVIDAD LLAMADO DE ASISTENCIA		15MIN	ESTIRAMIENTOS Y RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE. HIDRATAACION LLAMADO A LISTA	

JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-04-09	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	AUMENTAR LA MOTIVACIÓN HACIA LA PRÁCTICA DEL DEPORTE PROMOVRIENDO EL FUTBOL DE SALON COMO UN ELEMENTO DE SOCIALIZACIÓN LIDERASGO Y SALUD.
3. Hora:	Martes,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 5	9. N° de Semana: 3	ADQUIRIR HABILIDADES BÁSICAS DEL MOVIMIENTO POR MEDIO DEL JUEGO
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 2		10. Edades:	DEMOSTRAR POR MEDIO DEL JUEGO REAL DEL FUTBOL DE SALON LO ANTERIORMENTE APRENDIDO EN LAS SESIONES DE CLASE
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1028881099	EDINSON TOMAS ALVARADO			Asistio
1012340617	KEVINN SANTIAGO NEMEGUEN			Asistio
1028860786	BRIAN STEVEN MARTINEZ			Asistio
1012329911	JHON SEBASTIAN TRIANA			Asistio
1012338127	JHOJAN DAVID RODRIGUEZ			Asistio
1028782311	DAVID ALEJANDRO HERNANDEZ			Asistio
1012337060	JUAN ESTEBAN CARDENAS			Asistio
1012320180	JUAN SEBASTIAN FAJARDO			Asistio
1012326184	JUAN DAVID AVILA			No asistio
1000129547	DUVAN FELIPE GONZALEZ			No asistio
1031642803	FRANCISCO JAVIER OTERO			Asistio
1000619893	JAMES ESTIVEN SANCHEZ			Asistio
1075870423	YESIKA TATIANA PACHON			Asistio
1072099287	LAURA VANESA JIMENEZ			Asistio
1073598182	LAUREN DAYANNA ROZO			Asistio
1032401804	KAREN MICHELL RUBIANO			Asistio

JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON

Firma del Instructor

Reporte Sesión de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO